

# Aikido

## Dan-Vorbereitungskurs

Spezielle Trainings zur Verbesserung der Aikido-Fähigkeiten und Dan-Prüfungsvorbereitung

Datum und Ort:

1. Sa 18.5.19 Zürich
2. Sa 22.6.19 Mollis
3. Sa 24.8.19 Zürich
4. Sa 26.10.19 Mollis
5. Sa 9.11.19 Zürich
6. Sa 14.12.19 Mollis

Trainer:

Bashar Ahmed Sensei  
4th Dan Aikikai

Zeit:

14:00-16:00 Uhr

Bitte beachte:

Bitte bringe Jo, Bokken und Tanto mit.

Es ist wichtig, möglichst an allen dieser Trainings teilzunehmen, jedoch mindestens an vier.

Für Anmeldungen oder Fragen bitte Heinz

Dolderer kontaktieren via:

[bildarbeit@gmx.net](mailto:bildarbeit@gmx.net)



AIKIDO ZÜRICH  
THE ART OF  
COMMUNICATION

Klosbachstrasse 125 · 8032 Zürich



Zinggenstrasse 2 · 8753 Mollis